



OPERAZIONE RIF. P.A.2024-21173/RER APPROVATA CON DGR N. 1132 DEL 17/06/2024
PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

IMPRESA DONNA – COMPETENZE PER FAVORIRE L'IMPRENDITORIALITÀ FEMMINILE

DURATA
40
ORE

PROGETTO 4

FAR EMERGERE E MANTENERE LA MOTIVAZIONE

Contenuti del percorso

La scoperta dei propri talenti. La motivazione, come generarla e rigenerarla: spunti attraverso la dimensione del desiderio. Motivazione come esito di aspettative e della comprensione di cosa è importante per sé: i propri valori. Definire il proprio target di riferimento e fare il proprio identikit per identificare opportunità nuove. Emozioni e lavoro: come riconoscere le proprie emozioni per attivare quelle più funzionali al proprio progetto. Lo stress e la sua gestione: come vivere la pressione lavorativa e riconoscere quando è un alleato e quando un nemico. Riconoscere il nostro impatto sulle altre persone per essere più efficaci. Assertività e autorevolezza nelle relazioni professionali. Ascolto attivo: la pratica indispensabile all'interno dei team funzionali (e felici). Il benessere del team: il lavoro di squadra e il proprio ruolo (la divisione di ruoli oltre la gerarchia). Tecniche di recitazione per scoprire i nostri talenti attraverso l'esperienza dei personaggi.

SEDE: il corso si svolgerà a distanza on-line su piattaforma GOOGLE MEET

16 set 2025	18 set 2025	24 set 2025	2 ott 2025	6 ott 2025
09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00
9 ott 2025	13 ott 2025	14 ott 2025	16 ott 2025	17 ott 2025
14:00-18:00	14:00-18:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00

FORMATORI: PATRIZIA ANGELONE, MARCELLA OFFEDDU, FRANCESCA SANZO, ELISA TASSINARI

DESTINATARI: persone residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività (minimo 8 - massimo 12 partecipanti).

CRITERI DI SELEZIONE: non è prevista selezione in ingresso, ma l'accertamento della residenza al momento dell'avvio del percorso

ATTESTATO RILASCIATO AL TERMINE: ATTESTATO DI FREQUENZA

SOGGETTO ATTUATORE: AECA attraverso il suo Associato CIOFS -FP Emilia Romagna sede op. di Bibbiano

Per informazioni e iscrizioni contattare Ciofs sede op. di Bibbiano

Alessandra Spinola aspinola@ciofsre.org

Tel: 0522 240711

