

FORMAZIONE PERMANENTE PER IL LAVORO

Competenze per l'adattabilità e l'occupabilità - PARMA

Operazione Rif. PA 2024-23412/RER approvata con DGR 168/2025 del 10/02/2025 Fondo Regionale Disabili - Regione Emilia-Romagna

CORSI GRATUITI PER PERSONE CON DISABILITÀ



La proposte formative sono rivolte a
persone con disabilità (l. 68/99):

- occupate;
- in cerca di lavoro iscritte al collocamento mirato;
- con disabilità acquisita in costanza di rapporto di lavoro.

I partecipanti alle attività finanziate devono essere residenti o domiciliati in Regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività

E' prevista l'erogazione di un'indennità di
frequenza pari a € 3,72 per ogni ora
frequentata.

I corsi saranno svolti **a distanza** (mediante
piattaforme on line) **o in presenza** presso
le sedi dei Soggetti Attuatori

È possibile attivare **servizi individualizzati**
(tutoraggio, mediazione linguistica individuale e/o
lingua italiana dei Segni, ecc.) volti a sostenere la
piena partecipazione ai percorsi formativi.

ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA:

- 1 - IDENTITÀ E CITTADINANZA DIGITALE (16 ore)
- 2 - COMUNICARE E COLLABORARE CON IL PC (16 ore)
- 3 - PC E SMARTPHONE: Gestire la sicurezza dei dati personali - (16 ore)
- 4 - COMUNICARE E COLLABORARE CON IL PC: il PC e Office (40 ore)
- 5 - COMUNICARE E COLLABORARE CON IL PC: internet e i social per trovare lavoro - BASE (40 ore)
- 6 - COMUNICARE E COLLABORARE CON IL PC: internet e i social per trovare lavoro - AVANZATO (40 ore)
- 7 - LA GESTIONE DEI DATI: Excel - BASE (40 ore)
- 8 - LA GESTIONE DEI DATI: Excel - INTERMEDIO (40 ore)

ALFABETIZZAZIONE LINGUISTICA:

- 09 - CONVERSAZIONE IN LINGUA (16 ore)
- 10 - LINGUA ITALIANA PER IL LAVORO (40 ore)
- 11 - LINGUA INGLESE PER IL LAVORO (40 ore)
- 12 - LINGUA EUROPEA (40 ore)

COMPETENZE TRASVERSALI:

- 13 - RICERCA ATTIVA DEL LAVORO (12 ore)
- 14 - CONTRATTI DI LAVORO (12 ore)
- 15 - GESTIONE DELLO STRESS AL LAVORO (16 ore)
- 16 - COMUNICARE AL LAVORO E SVILUPPO DELLE SOFT SKILLS (16 ore)

COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI

AGROALIMENTARE:

- 17 - LAVORAZIONI E CONFEZIONAMENTO ALIMENTARE (48 ore)
- 18 - SALUMI (48 ore)
- 19 - CONSERVE VEGETALI (48 ore)

SERVIZI ALLE IMPRESE: (ICT, LOGISTICA, ...):

- 20 - LA CURA DEL VERDE (48 ore)
- 23 - PULIZIE E SANIFICAZIONE (48 ore)
- 24 - CONTABILITÀ (48 ore)
- 25 - MOVIMENTAZIONE MERCI E DELIVERY (64 ore)
- 26 - CUSTOMER CARE (48 ore)
- 27 - SOFTWARE E DOCUMENTI PER IL MAGAZZINO (48 ore)

COMMERCIO E DISTRIBUZIONE:

- 28 - COINVOLGIMENTO DEL CLIENTE (48 ore)
- 29 - ORGANIZZAZIONE DEL PUNTO VENDITA (64 ore)
- 30 - WEB MARKETING (48 ore)
- 31 - E-COMMERCE (48 ore)
- 32 - GESTIONE DELLA CASSA (48 ore)

MECCANICA, MECCATRONICA E MOTORISTICA:

- 21 - LAVORAZIONI MECCANICHE (64 ore)
- 22 - MONTAGGIO MECCANICO (48 ore)

TURISMO E RISTORAZIONE:

- 33 - ACCOGLIENZA TURISTICA (48 ore)
- 34 - BAR (48 ore)
- 35 - PIZZA (48 ore)
- 36 - SALA (48 ore)
- 37 - CUCINA (64 ore)
- 38 - PASTICCERIA E PRODOTTI DA FORNO (64 ore)



CIOFS/FP PARMA
Piazzale San Benedetto, 1 - Parma
Tel. 0521.508665
infoparma@ciofspr.org
www.ciofspr.org/sedi/parma

ENAC EMILIA ROMAGNA ETS
Via Jacopo Milani, 18 - Fidenza
Tel. 0524.512816
info@enac-emiliaromagna.it
www.enac-emiliaromagna.it

Demetra
FORMAZIONE

DEMETRA FORMAZIONE
P.zza Salandra, 5/A - Parma
Tel. 0521.1626864
parma@demetraformazione.it
www.demetraformazione.it



En.A.I.P. PARMA
Via A. Gramsci, 22 - Parma
Via P. Bandini, 6 - Parma
Tel. 0521.981979
iscrizioni@enaip.parma.it
www.enaip.parma.it



FORMA FUTURO
Via La Spezia, 110 - Parma
Tel. 0521.985866
Via P. Gobetti 2 - Fidenza (PR)
Tel. 0524.82786
Via Nazionale 8 - Fornovo T. (PR)
Tel. 0525.3396
Via G. Cacchioli, 9 - Borgo Taro (PR)
info@formafuturo.it
www.formafuturo.it



**IAL Innovazione
Apprendimento Lavoro**
Via Giolitti 12 - Parma
Tel. 0521/1190034
sedeparma@ialemiliaromagna.it
www.ialemiliaromagna.it/sede/parma



**IRECOOP EMILIA-
ROMAGNA**
Via G.S. Sonnino, 35/A -
Parma
Tel. 0521.1790340
sede.parma@irecoop.it
www.irecoop.it/parma